



ENOA

Oficina de la Tercera Edad
Eastern Nebraska Office on Aging

Oficina Central
4780 South 131st Street
Omaha, Nebraska 68137
(402) 444-6536 • 1(888) 554-2711
E-mail us at dhhs.enoa@nebraska.gov
www.enoa.org



Sucursales de ENOA

Dodge County
1730 W. 16th Street
Fremont, Nebraska 68025
(402) 721-7770

Washington County
1327 Washington Street
Blair, Nebraska 68008
(402) 426-9614



**Aging and Disability
Resource Center**
Serving all Nebraskans
adrcnebraska.org

ADRC

El centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad (ADRC) es el mejor lugar para usted, familia, amigos, cuidadores y proveedores para obtener información sobre los servicios a largo plazo y apoyos para los adultos mayores y las personas con discapacidad.

El ADRC es la “ventanilla única” a nivel comunitario para ayudar a tomar decisiones informadas sobre los servicios y apoyos a largo plazo. Es un esfuerzo de colaboración entre las organizaciones de envejecimiento y de discapacitados.

El ADRC ayudará a:

- Las personas mayores de 60 años
- Las personas con discapacidad de cualquier edad
- miembros de la familia, cuidadores, abogados y proveedores de estos grupos

Opciones ADRC consejeros están disponibles de lunes a viernes de 8:00 AM a 4:30 PM para las personas que llaman o en persona a los visitantes. Para hacer una cita, llame al (402) 444-6444.



ENOA

4780 South 131st Street • Omaha, Nebraska 68137
402-444-6536 • enoa.org

Oficina de la Tercera Edad en el Este de Nebraska

Eastern Nebraska Office on Aging
402-444-6536 • enoa.org



“Si las arrugas aparecen con el tiempo en tu rostro, no permitas que aparezcan en tu corazón. El espíritu nunca deber de envejecer”

James A. Garfield

■ En la Oficina de la Tercera Edad del este de Nebraska (Eastern Nebraska Office on Aging) pensamos que las personas de la tercera edad son un recurso especial que debe ser cultivado, honrado y tratado con dignidad. Se les debe reconocer por el valor que tienen para la comunidad. Hoy día los norteamericanos de la tercera edad son personas que lucharon por la libertad en las Guerras Mundiales y en Korea. Son personas que trabajaron arduamente en nuestras fábricas y granjas. Construyeron a América hasta llevarla a ser líder en la producción agrícola. Establecieron los fundamentos para la alta tecnología de la sociedad de hoy. Lucharon en las batallas para los Derechos Civiles. Ahora, al llegar a la tercera edad, esta generación especial continúa haciendo un papel valioso en la formación de nuestra sociedad. Ellos son voluntarios, empleados de experiencia, nuestros historiadores vivos. Ellos son las raíces de nuestra nación.

Como una de las 622 agencias en este área para personas de la tercera edad, creada por el Congreso bajo la ley para los Americanos de la Tercera Edad, la Oficina de la Tercera Edad del este de Nebraska (Eastern Nebraska Office on Aging) les sirve a los condados de Douglas, Sarpy, Dodge, Cass y Washington. El papel que hacemos es proveer una serie continua de servicios para atender a las necesidades de un grupo diverso de individuos de la tercera edad. A través de programas de nutrición, servicios de ayuda, oportunidades para voluntarios y servicio a la comunidad, les realzamos la vida de las personas de la tercera edad en Nebraska.

Otra misión de la Oficina de la Tercera Edad del este de Nebraska (Eastern Nebraska Office on Aging) es evaluar las necesidades de las personas de la tercera edad y las de sus familias y proveer programas para atender a esas necesidades. Por crear

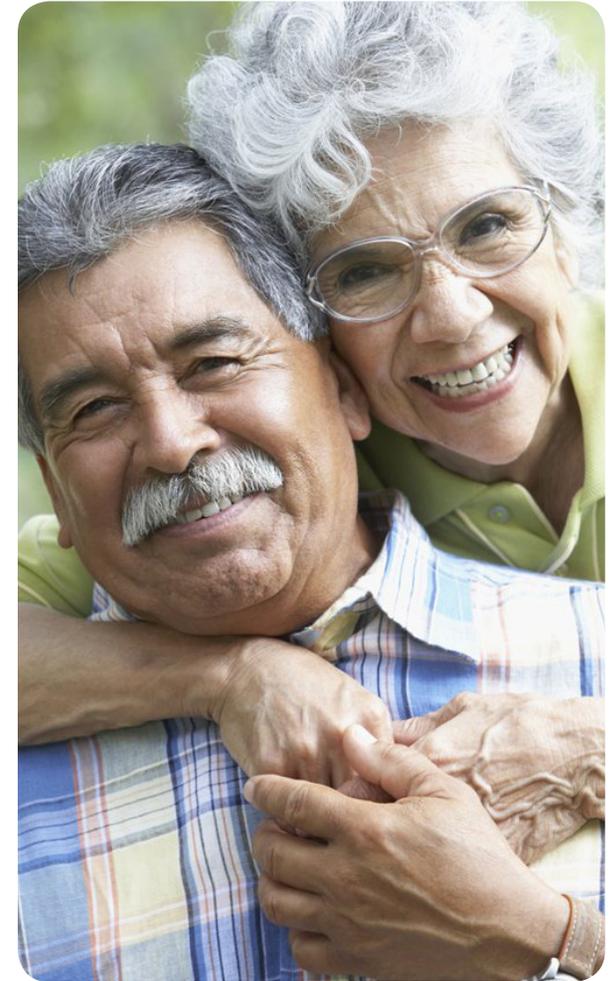
programas únicas para llenar la brecha entre los servicios existentes, ENOA (la Oficina de la Tercera Edad) hace posible que las personas de la tercera edad puedan vivir más independientemente, con dignidad, y permanecer el mayor tiempo posible en sus propios hogares. El apoyo profesional y solidario que les proporcionamos a las mayores personas de la familia también puede aliviarles la carga del cuidado a los otros miembros de la familia.

Al servicio de personas de la tercera edad de los condados de Douglas, Sarpy, Dodge, Cass y Washington a incluyen:

- Manejo de casos
- Información y ayuda
- Servicios a domicilio
- Entrega de alimentos a domicilio
- Centro Intercultural Para Mayores
- Transporte rural
- Periódico New Horizons
- Centro de recursos para abuelos
- Biblioteca de recursos
- Voluntarios Defensores (Ombudsman)
- Programas de exención de Medicaid

***Para más información por favor llama al
Centro Intercultural Para Personas Mayores
402-444-6529***

Oficina de la Tercera Edad en el este de Nebraska
(Eastern Nebraska Office on Aging)
4780 South 131st Street • Omaha, Nebraska 68137
402-444-6536 • enoa.org



Nuestra Misión:

Ayudar a las personas de la Tercera Edad de Nebraska a vivir independientemente, con dignidad y a permanecer viviendo en sus propios hogares el mayor tiempo posible.